

靈氣

Reiki nivå 1



Reiki kurs Algarve 11. - 12. jun / 15. - 16. okt 2012

Reiki Master Iris Sofia Pran Furtado

Hva er Reiki:

** Universell energi som aktiveres i hendene og brukes til behandling av deg selv og andre **

Det vi kjenner som det tradisjonelle Reiki-systemet har sin opprinnelse i Japan. Reiki ble gjenopplaget og utviklet av Mikao Usui på 1920-tallet, og ordet Reiki kan oversettes fra japansk til Universell livsenergi. Reiki er energien vi har rundt oss, og den kan brukes til helbredelse. Ved å gå Reiki Nivå 1-kurs vil du få aktivert Reiki-energien i hendene så du kan behandle deg selv og andre. Det fine med Reiki er at alle kan lære det, voksne som barn.

Fordeler med Reiki:

- Gjenoppretter harmoni og balanse i kropp og sinn
- Gir velvære, økt livsglede og god helse
- Fremmer personlig vekst og selvutvikling
- Virker helende på sår, skader og etter operasjoner
- Styrker kroppens immunforsvar
- Effektiv smertelindring og stressmestring
- Forbedrer søvnkvaliteten
- En times behandling tilsvarer 3 - 4 timers dyp søvn

Kursprogram:

- Reikiens historie og opprinnelse
- Reiki energi og kroppens energisystem
- Chakraenes funksjon og betydning. Hvordan Reiki kan harmonisere chakraene
- Reiki prinsippene, etikk og ansvar innen bruk av reiki
- 4 individuelle innvielser slik at man blir en kanal for Reiki energien
- Praktisk trening, håndposisjoner og teknikker
- Reiki selv-behandling
- Behandling av mennesker, planter og dyr

Sted og dato:

Sertifisert 8 - timers kurs

11. - 12. Juni 2012:

Hotell Vila Galé Albacora (Tavira)

15. - 16. Oktober 2012:

Hotell Vila Galé Lagos (Lagos)

Kurstid:

Kl. 10:00 - 14:00 begge dager

Ta med: notatblokk & penn, yogamatte, sokker og behagelige klær.

Kursholder:

Reiki Mester og terapeut

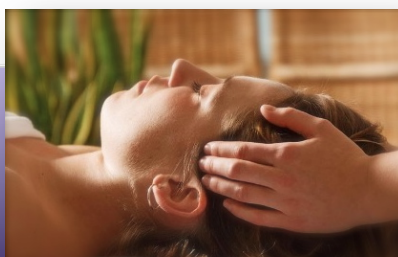
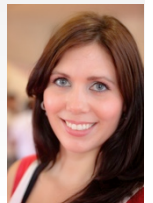
Iris Sofia Pran Furtado

www.irissofia.com

irispran@gmail.com

+351 91 83 23 248

+47 988 40 818





Spa ferie og Reiki-kurs med Iris i Algarve

09. - 16. juni Vila Galé Alacora og 13. - 20. oktober 2012 Vila Galé Lagos



Dag-for-dag program

På denne reisen kan du nyte spa-behandlinger samt lære Reiki. Det er inkludert med 14 behandlinger for hver deltaker og et sertifisert Reiki nivå 1 kurs der du vil få aktivert Reiki energien i hendene. Hotellet ligger nære stranden, og det vil også bli mye tid til egne aktiviteter som utflukter, soling, og bading ved bassengkanten eller by-og strand turer.

Dag 1 - Lørdag:

14:40: Avreise Oslo, Gardermoen
17:55: Ankomst Faro og transfer
19:30: Innsjekking Hotell Vila Galé
20:30: Velkomstmiddag og bli kjent

Dag 2 - Søndag:

08:30: Frokost
10:00: Info-møte og omvisning m/Iris
13:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 3 - Mandag:

08:30: Frokost
10:00 - 14:00: Reiki kurs del 1 m/Iris
14:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 4 - Tirsdag:

08:30: Frokost
10:00 - 14:00: Reiki kurs del 2 m/Iris
14:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 5 - Onsdag:

08:30: Frokost
14:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 6 - Torsdag:

08:30: Frokost
14:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 7 - Fredag:

08:30: Frokost
14:00: Lunsj
19:00: Middag
Dagen til egen disposisjon

Dag 8 - Lørdag:

08:30: Frokost
13:00: Lunsj
15:00: Transfer til Faro flyplass
18:45: Hjemreise
23:55: Ankomst Oslo, Gardermoen

Spa pakken består av:

Dag 2- Søndag:

- 1 Tropical peeling + 1 Rygg massasje

Dag 3 - Mandag:

- 1 Detox behandling + 1 Vila Galé massasje

Dag 4 Tirsdag:

- 1 aloe vera ansiktspleie + 1 geotermal massasje

Dag 5 Onsdag:

- 1 peeling + 1 Vila Galé massasje

Dag 6 Torsdag:

- 1 behandling for bedre blodsirkulasjon + 1 ryggmassasje

Dag 7 Fredag:

- 1 reflexologi behandling + 1 fuktighetspleie

Dag 8 Lørdag:

- 1 ansiktspleie + 1 Vila Galé massasje

NB. Vi tar forbehold om endringer i programmet!

Inkludert: Flyreise t/r Oslo - Faro, skatter, avgifter, transfer, 7 døgn i delt dobbeltrom, fullpensjon med drikke (u/alkohol), 14 spa-behandlinger, sertifisert Reiki 1 kurs med norske Iris, og hyggelig felleskap med andre reisende. NB. Iris er kun med gruppen deler av uken og leder Reiki-kurset.

For bestilling:
www.spatravel.no
Tlf: 67 55 80 90

